



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

**Marc Denstedt**

□□: Fahner Höhe Runners

□□: 209

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49) A

□□□: 1:43:28

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 50)

□□□□□/□: 12 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:43:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I  | -        | 8:35     | -            | 1       | -       | 13      | 2:24    | -     | 8:35      | -         | 1             | -       | 13      | 2:24    |         |
| Zwischenzeit II | -        | 16:39    | -            | 1       | -       | 13      | 4:57    | -     | 25:14     | -         | 1             | -       | 13      | 7:21    |         |
| Zwischenzeit I  | -        | 19:48    | -            | 1       | -       | 13      | 6:24    | -     | 45:02     | -         | 1             | -       | 13      | 13:45   |         |
| Zwischenzeit II | -        | 20:51    | -            | 1       | -       | 12      | 7:11    | -     | 1:05:53   | -         | 1             | -       | 11      | 20:56   |         |
| Zwischenzeit I  | -        | 21:01    | -            | 1       | -       | 12      | 7:41    | -     | 1:26:54   | -         | 1             | -       | 13      | 28:37   |         |
| Ziel            | 21.00    | 16:34    | -            | 1       | -       | 11      | 5:56    | 21.00 | 1:43:28   | 4:55      | 1             | -       | 12      | 34:33   |         |