



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Ralf Näther

□□: SWE Laufteam

□□: 360

□□: 9.25 km

9 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 38:34

□□: 14.00 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 91)

□□□□□/□: 6 (of 57)

□□□□□□: 36:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 38:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Zwischenzeit I | - | 7:08 | - | 1 | - | 10 | 1:07 | - | 7:08 | - | 1 | - | 10 | 1:07 |
| Zwischenzeit I | - | 17:31 | - | 1 | - | 5 | 1:15 | - | 24:39 | - | 1 | - | 9 | 2:22 |
| Ziel | 9.25 | 13:55 | - | 1 | - | 4 | 1:09 | 9.25 | 38:34 | 4:10 | 1 | - | 6 | 2:30 |