



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Michael Jehnes

□□: Hannover Runners e.V.

□□: 341

□□: 9.25 km

9 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 47:10

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 91)

□□□□□/□: 32 (of 57)

□□□□□□: 36:04

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55
Zwischenzeit I	-	20:50	-	2	3:55	30	4:34	-	28:46	-	2	5:10	28	6:29
Ziel	9.25	18:24	-	3	4:44	35	5:38	9.25	47:10	5:05	3	9:54	32	11:06