



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Nico Arndt

□□□: 47:12

□□: 307

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□: 9.25 km

□□□□□/□□□: 41 (of 91)

9 km Lauf

□□□□□/□: 33 (of 57)

□□□□□□: 36:04

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16
Zwischenzeit I	-	20:57	-	6	3:29	31	4:41	-	29:14	-	6	5:12	31	6:57
Ziel	9.25	17:58	-	6	3:18	32	5:12	9.25	47:12	5:06	6	8:30	33	11:08