



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

0000

Ralph Adams

00: GutsMuths Rennsteiglaufverein

00: 301

00: 9.25 km

9 km Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59)

000: 49:14

00: 10.97 km/h

0000: 5:19 min/km

00000/000: 49 (of 91)

00000/0: 37 (of 57)

000000: 36:04

00000: 1(of 5)

0000000: 49:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit I	-	7:44	-	1	-	20	1:43	-	7:44	-	1	-	20	1:43
Zwischenzeit I	-	22:16	-	1	-	37	6:00	-	30:00	-	1	-	37	7:43
Ziel	9.25	19:14	-	2	0:29	38	6:28	9.25	49:14	5:19	1	-	37	13:10