



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

0000

Hans-Jörg Ciesla

000: 1:03:33

00: 316

00: 8.50 km/h

0000: 6:52 min/km

00: 9.25 km

00000/000: 85 (of 91)

9 km Lauf

00000/0: 54 (of 57)

000000: 36:04

0000:

00000: 4(of 5)

Senioren M55 (55-59)

0000000: 49:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit I	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14
Zwischenzeit I	-	28:11	-	4	5:55	54	11:55	-	39:26	-	4	9:26	54	17:09
Ziel	9.25	24:07	-	4	5:22	53	11:21	9.25	1:03:33	6:52	4	14:19	54	27:29