



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Anja Kleffel

□□□: 59:41

□□: 123

□□: 8.04 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 6:46 min/km

Stundenlauf

□: 18 (8.82 km)

□□□□:

□□□□□/□: 16 (of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:52	5:51	4	0:46	14	0:46	0.49	2:52	5:51	4	0:46	14	0:46	
□□ 2	0.49	3:02	6:11	4	0:46	15	0:59	0.98	5:54	6:01	4	1:32	15	1:45	
□□ 3	0.49	3:09	6:25	4	0:48	15	1:06	1.47	9:03	6:09	4	2:20	15	2:51	
□□ 4	0.49	3:13	6:33	4	0:48	16	1:12	1.96	12:16	6:15	4	3:08	15	4:03	
□□ 5	0.49	3:18	6:44	4	0:54	16	1:14	2.45	15:34	6:21	4	3:58	15	5:17	
□□ 6	0.49	3:19	6:46	4	0:55	16	1:15	2.94	18:53	6:25	4	4:53	16	6:32	
□□ 7	0.49	3:20	6:48	4	0:50	16	1:16	3.43	22:13	6:28	4	5:39	16	7:48	
□□ 8	0.49	3:25	6:58	4	0:59	16	1:22	3.92	25:38	6:32	4	6:31	16	9:10	
□□ 9	0.49	3:27	7:02	4	1:01	16	1:25	4.41	29:05	6:35	4	7:29	16	10:35	
□□ 10	0.49	3:27	7:02	4	0:59	16	1:23	4.90	32:32	6:38	4	8:26	16	11:58	
□□ 11	0.49	3:30	7:08	4	1:04	16	1:27	5.39	36:02	6:41	4	9:26	16	13:25	
□□ 12	0.49	3:32	7:12	4	1:09	17	1:28	5.88	39:34	6:43	4	10:28	16	14:53	
□□ 13	0.49	3:30	7:08	4	1:04	16	1:26	6.37	43:04	6:45	4	11:32	16	16:19	
□□ 14	0.49	3:25	6:58	4	0:54	16	1:22	6.86	46:29	6:46	4	12:26	16	17:41	
□□ 15	0.49	3:25	6:58	4	0:57	16	1:21	7.35	49:54	6:47	4	13:23	16	19:02	
□□ 16	0.49	3:19	6:46	4	0:53	15	1:15	7.84	53:13	6:47	4	14:16	16	20:17	
□□ 17	0.49	3:09	6:25	4	0:43	15	1:07	8.33	56:22	6:46	4	14:59	16	21:24	
□□ 18	0.49	3:19	6:46	4	0:51	16	1:17	8.82	59:41	6:46	4	15:50	16	22:41	