



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Julia Klett

□□□: 57:54

□□: 124

□□: 11.40 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 5:08 min/km

Stundenlauf

□: 23 (11.27 km)

□□□□:

□□□□□/□: 5 (of 19)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:27	5:00	2	0:06	5	0:21	0.49	2:27	5:00	2	0:06	5	0:21
□□ 2	0.49	2:24	4:53	1	-	4	0:21	0.98	4:51	4:56	2	0:04	5	0:42
□□ 3	0.49	2:27	5:00	1	-	4	0:24	1.47	7:18	4:57	1	-	4	1:06
□□ 4	0.49	2:30	5:06	2	0:01	6	0:29	1.96	9:48	5:00	2	0:01	5	1:35
□□ 5	0.49	2:30	5:06	1	-	5	0:26	2.45	12:18	5:01	1	-	4	2:01
□□ 6	0.49	2:31	5:08	2	0:02	6	0:27	2.94	14:49	5:02	2	0:02	5	2:28
□□ 7	0.49	2:30	5:06	2	0:04	3	0:26	3.43	17:19	5:02	2	0:06	5	2:54
□□ 8	0.49	2:32	5:10	2	0:02	4	0:29	3.92	19:51	5:03	2	0:08	5	3:23
□□ 9	0.49	2:34	5:14	2	0:05	5	0:32	4.41	22:25	5:04	2	0:13	5	3:55
□□ 10	0.49	2:33	5:12	2	0:04	5	0:29	4.90	24:58	5:05	2	0:17	5	4:24
□□ 11	0.49	2:34	5:14	2	0:05	5	0:31	5.39	27:32	5:06	2	0:22	5	4:55
□□ 12	0.49	2:35	5:16	2	0:01	6	0:31	5.88	30:07	5:07	2	0:23	5	5:26
□□ 13	0.49	2:35	5:16	2	0:02	6	0:31	6.37	32:42	5:08	2	0:25	5	5:57
□□ 14	0.49	2:37	5:20	2	0:04	6	0:34	6.86	35:19	5:08	2	0:29	5	6:31
□□ 15	0.49	2:33	5:12	1	-	4	0:29	7.35	37:52	5:09	2	0:29	5	7:00
□□ 16	0.49	2:33	5:12	2	0:01	5	0:29	7.84	40:25	5:09	2	0:30	5	7:29
□□ 17	0.49	2:30	5:06	1	-	3	0:28	8.33	42:55	5:09	2	0:23	5	7:57
□□ 18	0.49	2:27	5:00	1	-	2	0:25	8.82	45:22	5:08	2	0:13	5	8:22
□□ 19	0.49	2:31	5:08	1	-	3	0:26	9.31	47:53	5:08	2	0:13	5	8:48
□□ 20	0.49	2:32	5:10	1	-	3	0:29	9.80	50:25	5:08	2	0:09	5	9:17
□□ 21	0.49	2:29	5:04	1	-	3	0:26	10.29	52:54	5:08	2	0:01	5	9:43
□□ 22	0.49	2:31	5:08	2	0:01	5	0:28	10.78	55:25	5:08	2	0:02	5	10:11
□□ 23	0.49	2:29	5:04	2	0:01	4	0:25	11.27	57:54	5:08	2	0:03	5	10:36