



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Daniela Hofmann

□□□: 58:30

□□: 118

□□: 10.26 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 5:41 min/km

Stundenlauf

□: 21 (10.29 km)

□□□□:

□□□□□/□: 12 (of 19)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:59	6:05	6	0:38	15	0:53	0.49	2:59	6:05	6	0:38	15	0:53	
□□ 2	0.49	2:45	5:36	4	0:21	11	0:42	0.98	5:44	5:51	5	0:57	13	1:35	
□□ 3	0.49	2:41	5:28	5	0:14	9	0:38	1.47	8:25	5:43	5	1:07	13	2:13	
□□ 4	0.49	2:43	5:32	5	0:14	11	0:42	1.96	11:08	5:40	5	1:21	13	2:55	
□□ 5	0.49	2:39	5:24	4	0:09	9	0:35	2.45	13:47	5:37	5	1:29	12	3:30	
□□ 6	0.49	2:42	5:30	5	0:13	11	0:38	2.94	16:29	5:36	5	1:42	12	4:08	
□□ 7	0.49	2:44	5:34	5	0:18	11	0:40	3.43	19:13	5:36	5	2:00	12	4:48	
□□ 8	0.49	2:45	5:36	5	0:15	10	0:42	3.92	21:58	5:36	5	2:15	12	5:30	
□□ 9	0.49	2:45	5:36	4	0:16	10	0:43	4.41	24:43	5:36	5	2:31	12	6:13	
□□ 10	0.49	2:46	5:38	5	0:17	11	0:42	4.90	27:29	5:36	5	2:48	12	6:55	
□□ 11	0.49	2:44	5:34	4	0:15	8	0:41	5.39	30:13	5:36	5	3:03	12	7:36	
□□ 12	0.49	2:45	5:36	5	0:11	9	0:41	5.88	32:58	5:36	5	3:14	12	8:17	
□□ 13	0.49	2:46	5:38	5	0:13	10	0:42	6.37	35:44	5:36	5	3:27	12	8:59	
□□ 14	0.49	2:49	5:44	5	0:16	11	0:46	6.86	38:33	5:37	5	3:43	12	9:45	
□□ 15	0.49	2:43	5:32	5	0:10	10	0:39	7.35	41:16	5:36	5	3:53	12	10:24	
□□ 16	0.49	2:47	5:40	5	0:15	11	0:43	7.84	44:03	5:37	5	4:08	12	11:07	
□□ 17	0.49	2:50	5:46	5	0:20	11	0:48	8.33	46:53	5:37	5	4:21	12	11:55	
□□ 18	0.49	2:54	5:55	5	0:27	12	0:52	8.82	49:47	5:38	5	4:38	12	12:47	
□□ 19	0.49	2:54	5:55	5	0:23	12	0:49	9.31	52:41	5:39	5	5:01	12	13:36	
□□ 20	0.49	2:56	5:59	5	0:24	13	0:53	9.80	55:37	5:40	5	5:21	12	14:29	
□□ 21	0.49	2:53	5:53	5	0:24	12	0:50	10.29	58:30	5:41	5	5:37	12	15:19	