



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Louis Reuter

□□: Die tausenden 7 Meter Spezialisten

□□: 72

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18/19) H

□□□: 29:43

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□: 11 (5.39 km)

□□□□□/□: 20 (of 38)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:09	4:23	2	0:01	4	0:02	0.49	2:09	4:23	2	0:01	4	0:02
□□ 2	0.49	2:18	4:41	2	0:06	7	0:12	0.98	4:27	4:32	2	0:07	4	0:14
□□ 3	0.49	2:21	4:47	2	0:12	9	0:15	1.47	6:48	4:37	2	0:19	5	0:29
□□ 4	0.49	2:42	5:30	2	0:32	24	0:32	1.96	9:30	4:50	2	0:51	14	0:58
□□ 5	0.49	2:55	5:57	2	0:47	28	0:52	2.45	12:25	5:04	2	1:38	16	1:50
□□ 6	0.49	2:40	5:26	2	0:30	18	0:34	2.94	15:05	5:07	2	2:08	16	2:24
□□ 7	0.49	3:04	6:15	2	0:58	31	0:59	3.43	18:09	5:17	2	3:06	17	3:23
□□ 8	0.49	3:10	6:27	2	1:03	29	1:03	3.92	21:19	5:26	2	4:09	20	4:25
□□ 9	0.49	2:49	5:44	2	0:42	22	0:42	4.41	24:08	5:28	2	4:51	20	5:04
□□ 10	0.49	2:54	5:55	2	0:45	25	0:53	4.90	27:02	5:31	2	5:36	20	5:57
□□ 11	0.49	2:41	5:28	2	0:31	20	0:31	5.39	29:43	5:30	2	6:07	20	6:27