



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Andreas Fleck

□□: Flutschfinger k.e.V.

□□: 6

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39) H

□□□: 29:07

□□: 10.30 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□: 12 (5.88 km)

□□□□□/□: 9 (of 38)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:29	5:04	1	-	19	0:22	0.49	2:29	5:04	1	-	19	0:22	
□□ 2	0.49	2:19	4:43	1	-	11	0:13	0.98	4:48	4:53	1	-	17	0:35	
□□ 3	0.49	2:20	4:45	1	-	8	0:14	1.47	7:08	4:51	1	-	15	0:49	
□□ 4	0.49	2:24	4:53	1	-	9	0:14	1.96	9:32	4:51	1	-	15	1:00	
□□ 5	0.49	2:22	4:49	1	-	6	0:19	2.45	11:54	4:51	1	-	13	1:19	
□□ 6	0.49	2:23	4:51	1	-	6	0:17	2.94	14:17	4:51	1	-	9	1:36	
□□ 7	0.49	2:26	4:57	1	-	8	0:21	3.43	16:43	4:52	1	-	9	1:57	
□□ 8	0.49	2:30	5:06	1	-	11	0:23	3.92	19:13	4:54	1	-	9	2:19	
□□ 9	0.49	2:29	5:04	1	-	8	0:22	4.41	21:42	4:55	1	-	8	2:38	
□□ 10	0.49	2:33	5:12	1	-	13	0:32	4.90	24:15	4:56	1	-	8	3:10	
□□ 11	0.49	2:31	5:08	1	-	9	0:21	5.39	26:46	4:57	1	-	9	3:30	
□□ 12	0.49	2:21	4:47	1	-	8	0:15	5.88	29:07	4:57	1	-	9	3:37	