



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Marco Heinz

□□: Speedskating Arnstadt

□□: 15

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49) H

□□□: 28:42

□□: 8.36 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□: 10 (4.9 km)

□□□□□/□: 27 (of 38)

□□□□□: 7(of 7)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:58	6:03	7	0:51	32	0:51	0.49	2:58	6:03	7	0:51	32	0:51
□□ 2	0.49	2:55	5:57	7	0:49	32	0:49	0.98	5:53	6:00	7	1:40	32	1:40
□□ 3	0.49	2:53	5:53	7	0:47	30	0:47	1.47	8:46	5:57	7	2:27	31	2:27
□□ 4	0.49	2:52	5:51	7	0:39	28	0:42	1.96	11:38	5:56	7	3:06	30	3:06
□□ 5	0.49	2:51	5:48	7	0:48	25	0:48	2.45	14:29	5:54	7	3:54	28	3:54
□□ 6	0.49	2:52	5:51	6	0:46	24	0:46	2.94	17:21	5:54	7	4:40	28	4:40
□□ 7	0.49	2:56	5:59	7	0:51	26	0:51	3.43	20:17	5:54	7	5:31	28	5:31
□□ 8	0.49	2:55	5:57	7	0:47	24	0:48	3.92	23:12	5:55	7	6:18	29	6:18
□□ 9	0.49	2:46	5:38	6	0:36	21	0:39	4.41	25:58	5:53	7	6:54	27	6:54
□□ 10	0.49	2:44	5:34	6	0:43	20	0:43	4.90	28:42	5:51	7	7:37	27	7:37