



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Markus Köditz

□□: Speedskating Arnstadt

□□: 26

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) H

□□□: 27:59

□□: 8.58 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□: 10 (4.9 km)

□□□□□/□: 23 (of 38)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:21	4:47	2	0:07	14	0:14	0.49	2:21	4:47	2	0:07	14	0:14
□□ 2	0.49	2:29	5:04	4	0:08	20	0:23	0.98	4:50	4:55	3	0:15	18	0:37
□□ 3	0.49	2:35	5:16	3	0:16	19	0:29	1.47	7:25	5:02	3	0:26	20	1:06
□□ 4	0.49	2:42	5:30	4	0:19	24	0:32	1.96	10:07	5:09	3	0:43	19	1:35
□□ 5	0.49	2:48	5:42	4	0:22	21	0:45	2.45	12:55	5:16	4	1:05	20	2:20
□□ 6	0.49	2:53	5:53	4	0:25	27	0:47	2.94	15:48	5:22	4	1:30	21	3:07
□□ 7	0.49	3:00	6:07	4	0:33	28	0:55	3.43	18:48	5:28	4	2:02	22	4:02
□□ 8	0.49	3:01	6:09	4	0:33	26	0:54	3.92	21:49	5:33	4	2:35	22	4:55
□□ 9	0.49	3:04	6:15	4	0:35	32	0:57	4.41	24:53	5:38	4	3:10	22	5:49
□□ 10	0.49	3:06	6:19	4	0:34	27	1:05	4.90	27:59	5:42	4	3:44	23	6:54