



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Paul Furch

□□: Die Bügeleisenbande

□□: 9

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14/15)

□□□: 29:12

□□: 8.22 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□: 9 (4.41 km)

□□□□□/□: 33 (of 38)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:50	7:49	4	0:54	37	1:43	0.49	3:50	7:49	4	0:54	37	1:43
□□ 2	0.49	3:16	6:40	4	0:38	37	1:10	0.98	7:06	7:14	4	1:32	37	2:53
□□ 3	0.49	2:49	5:44	3	0:13	29	0:43	1.47	9:55	6:44	4	1:45	37	3:36
□□ 4	0.49	4:40	9:31	4	1:59	38	2:30	1.96	14:35	7:26	4	3:44	37	6:03
□□ 5	0.49	3:03	6:13	3	0:15	30	1:00	2.45	17:38	7:11	4	3:59	37	7:03
□□ 6	0.49	2:42	5:30	1	-	19	0:36	2.94	20:20	6:54	4	3:43	36	7:39
□□ 7	0.49	2:53	5:53	3	0:07	25	0:48	3.43	23:13	6:46	3	3:50	35	8:27
□□ 8	0.49	3:19	6:46	3	0:10	31	1:12	3.92	26:32	6:46	3	4:00	34	9:38
□□ 9	0.49	2:40	5:26	1	-	16	0:33	4.41	29:12	6:37	3	3:41	33	10:08