



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Uwe Liebig

□□: P2

□□: 61

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64) H

□□□: 29:41

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□: 12 (5.88 km)

□□□□□/□: 13 (of 38)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:14	4:33	1	-	8	0:07	0.49	2:14	4:33	1	-	8	0:07	
□□ 2	0.49	2:23	4:51	1	-	15	0:17	0.98	4:37	4:42	1	-	11	0:24	
□□ 3	0.49	2:25	4:55	1	-	16	0:19	1.47	7:02	4:47	1	-	12	0:43	
□□ 4	0.49	2:24	4:53	1	-	9	0:14	1.96	9:26	4:48	1	-	11	0:54	
□□ 5	0.49	2:27	5:00	1	-	13	0:24	2.45	11:53	4:51	1	-	12	1:18	
□□ 6	0.49	2:29	5:04	1	-	13	0:23	2.94	14:22	4:53	1	-	14	1:41	
□□ 7	0.49	2:31	5:08	1	-	13	0:26	3.43	16:53	4:55	1	-	14	2:07	
□□ 8	0.49	2:32	5:10	1	-	13	0:25	3.92	19:25	4:57	1	-	13	2:31	
□□ 9	0.49	2:33	5:12	1	-	12	0:26	4.41	21:58	4:58	1	-	13	2:54	
□□ 10	0.49	2:35	5:16	1	-	14	0:34	4.90	24:33	5:00	1	-	13	3:28	
□□ 11	0.49	2:38	5:22	1	-	19	0:28	5.39	27:11	5:02	1	-	13	3:55	
□□ 12	0.49	2:30	5:06	1	-	13	0:24	5.88	29:41	5:02	1	-	13	4:11	