



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Andreas Beck

□□: Laufftreff Plaue

□□: 3

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69) H

□□□: 29:04

□□: 8.26 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□: 9 (4.41 km)

□□□□□/□: 32 (of 38)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:17	6:42	1	-	35	1:10	0.49	3:17	6:42	1	-	35	1:10	
□□ 2	0.49	3:10	6:27	1	-	33	1:04	0.98	6:27	6:34	1	-	35	2:14	
□□ 3	0.49	3:09	6:25	1	-	34	1:03	1.47	9:36	6:31	1	-	34	3:17	
□□ 4	0.49	3:10	6:27	1	-	32	1:00	1.96	12:46	6:30	1	-	33	4:14	
□□ 5	0.49	3:13	6:33	1	-	32	1:10	2.45	15:59	6:31	1	-	32	5:24	
□□ 6	0.49	3:14	6:35	1	-	32	1:08	2.94	19:13	6:32	1	-	32	6:32	
□□ 7	0.49	3:18	6:44	1	-	34	1:13	3.43	22:31	6:33	1	-	33	7:45	
□□ 8	0.49	3:22	6:52	1	-	34	1:15	3.92	25:53	6:36	1	-	33	8:59	
□□ 9	0.49	3:11	6:29	1	-	33	1:04	4.41	29:04	6:35	1	-	32	10:00	