



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Anja Gottschalk

□□: Familie Lio

□□: 10

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34) H

□□□: 29:08

□□: 8.24 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□: 10 (4.9 km)

□□□□□/□: 12 (of 30)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:47	5:40	1	-	11	0:57	0.49	2:47	5:40	1	-	11	0:57	
□□ 2	0.49	2:56	5:59	1	-	13	0:55	0.98	5:43	5:50	1	-	11	1:52	
□□ 3	0.49	2:58	6:03	1	-	13	0:54	1.47	8:41	5:54	1	-	12	2:43	
□□ 4	0.49	2:55	5:57	1	-	10	0:52	1.96	11:36	5:55	1	-	12	3:31	
□□ 5	0.49	2:56	5:59	1	-	10	1:02	2.45	14:32	5:55	1	-	12	4:21	
□□ 6	0.49	2:56	5:59	1	-	10	0:57	2.94	17:28	5:56	1	-	10	5:11	
□□ 7	0.49	2:59	6:05	1	-	11	0:54	3.43	20:27	5:57	1	-	10	6:05	
□□ 8	0.49	2:57	6:01	1	-	11	0:53	3.92	23:24	5:58	1	-	10	6:58	
□□ 9	0.49	2:56	5:59	1	-	12	0:58	4.41	26:20	5:58	1	-	10	7:47	
□□ 10	0.49	2:48	5:42	1	-	12	0:46	4.90	29:08	5:56	1	-	12	8:31	