



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Nicole Kaufhold

□□: Speedskating Arnstadt

□□: 24

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) H

□□□: 29:09

□□: 4.12 km/h

□□□□: 9:54 min/km

□: 6 (2.94 km)

□□□□□/□: 28 (of 30)

□□□□□: 6(of 8)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	4:38	9:27	7	2:48	29	2:48	0.49	4:38	9:27	7	2:48	29	2:48
□□ 2	0.49	5:03	10:18	6	3:02	28	3:02	0.98	9:41	9:52	7	5:50	29	5:50
□□ 3	0.49	4:50	9:51	7	2:43	28	2:46	1.47	14:31	9:52	6	8:33	28	8:33
□□ 4	0.49	4:40	9:31	6	2:33	26	2:37	1.96	19:11	9:47	6	11:06	28	11:06
□□ 5	0.49	5:09	10:30	6	3:03	28	3:15	2.45	24:20	9:55	6	14:09	28	14:09
□□ 6	0.49	4:49	9:49	6	2:43	27	2:50	2.94	29:09	9:54	6	16:52	28	16:52