



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Eva Reißland

□□□: 29:01

□□: 39

□□: 8.27 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 6:34 min/km

Halbstundenlauf

□: 9 (4.41 km)

□□□□:

□□□□□/□: 19 (of 30)

Seniorinnen W40 (40-44) H

□□□□□: 4(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:19	6:46	4	1:22	19	1:29	0.49	3:19	6:46	4	1:22	19	1:29
□□ 2	0.49	2:57	6:01	4	0:54	15	0:56	0.98	6:16	6:23	4	2:16	16	2:25
□□ 3	0.49	3:09	6:25	4	1:05	17	1:05	1.47	9:25	6:24	4	3:21	16	3:27
□□ 4	0.49	3:20	6:48	4	1:17	21	1:17	1.96	12:45	6:30	4	4:38	16	4:40
□□ 5	0.49	3:18	6:44	4	1:14	21	1:24	2.45	16:03	6:33	4	5:52	19	5:52
□□ 6	0.49	3:20	6:48	4	1:14	18	1:21	2.94	19:23	6:35	4	7:06	19	7:06
□□ 7	0.49	3:15	6:37	4	1:10	15	1:10	3.43	22:38	6:35	4	8:16	19	8:16
□□ 8	0.49	3:13	6:33	4	1:08	15	1:09	3.92	25:51	6:35	4	9:24	19	9:25
□□ 9	0.49	3:10	6:27	4	1:02	19	1:12	4.41	29:01	6:34	4	10:26	19	10:28