



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Konstanze Wagner

□□□: 28:00

□□: 44

□□: 6.43 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 7:08 min/km

Halbstundenlauf

□: 8 (3.92 km)

□□□□:

□□□□□/□: 22 (of 30)

Seniorinnen W40 (40-44) H

□□□□□: 5(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:23	6:54	5	1:26	21	1:33	0.49	3:23	6:54	5	1:26	21	1:33
□□ 2	0.49	3:14	6:35	5	1:11	20	1:13	0.98	6:37	6:45	5	2:37	21	2:46
□□ 3	0.49	3:20	6:48	5	1:16	21	1:16	1.47	9:57	6:46	5	3:53	22	3:59
□□ 4	0.49	3:30	7:08	5	1:27	22	1:27	1.96	13:27	6:51	5	5:20	22	5:22
□□ 5	0.49	3:33	7:14	5	1:29	22	1:39	2.45	17:00	6:56	5	6:49	22	6:49
□□ 6	0.49	3:39	7:26	5	1:33	21	1:40	2.94	20:39	7:01	5	8:22	22	8:22
□□ 7	0.49	3:37	7:22	5	1:32	22	1:32	3.43	24:16	7:04	5	9:54	22	9:54
□□ 8	0.49	3:44	7:37	5	1:39	23	1:40	3.92	28:00	7:08	5	11:33	22	11:34