



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Thi Hong Hoa Nguyen

□□: SPORTident

□□: 32

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) H

□□□: 27:26

□□: 4.37 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□: 6 (2.94 km)

□□□□□/□: 27 (of 30)

□□□□□: 6(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	
□□ 2	0.49	4:40	9:31	6	2:01	27	2:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39	
□□ 3	0.49	5:02	10:16	6	2:20	30	2:58	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34	
□□ 4	0.49	4:52	9:55	5	2:10	29	2:49	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19	
□□ 5	0.49	4:44	9:39	5	2:00	26	2:50	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57	
□□ 6	0.49	4:18	8:46	5	1:34	26	2:19	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09	