



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Tim König

□□: Die sausen den 7 Meter Spezialisten

□□: 126

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16/17) H

□□□: 29:05

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□: 11 (5.39 km)

□□□□□/□: 17 (of 38)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:29	5:04	3	0:18	19	0:22	0.49	2:29	5:04	3	0:18	19	0:22
□□ 2	0.49	2:23	4:51	3	0:07	15	0:17	0.98	4:52	4:57	3	0:25	19	0:39
□□ 3	0.49	2:24	4:53	2	0:03	13	0:18	1.47	7:16	4:56	2	0:28	16	0:57
□□ 4	0.49	2:35	5:16	2	0:05	17	0:25	1.96	9:51	5:01	2	0:33	16	1:19
□□ 5	0.49	2:33	5:12	2	0:08	15	0:30	2.45	12:24	5:03	2	0:41	15	1:49
□□ 6	0.49	2:39	5:24	2	0:11	17	0:33	2.94	15:03	5:07	2	0:52	15	2:22
□□ 7	0.49	3:00	6:07	4	0:36	28	0:55	3.43	18:03	5:15	2	1:28	16	3:17
□□ 8	0.49	2:42	5:30	2	0:18	17	0:35	3.92	20:45	5:17	2	1:46	16	3:51
□□ 9	0.49	2:52	5:51	2	0:27	24	0:45	4.41	23:37	5:21	2	2:13	17	4:33
□□ 10	0.49	2:54	5:55	3	0:32	25	0:53	4.90	26:31	5:24	2	2:42	18	5:26
□□ 11	0.49	2:34	5:14	2	0:21	15	0:24	5.39	29:05	5:23	2	3:03	17	5:49