



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Nicole Beyer

□□□: 28:42

□□: 74

□□: 10.45 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 4:52 min/km

Halbstundenlauf

□: 12 (5.88 km)

□□□□:

□□□□□/□: 4 (of 30)

Seniorinnen W50 (50-54) H

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:20	4:45	1	-	4	0:30	0.49	2:20	4:45	1	-	4	0:30	
□□ 2	0.49	2:23	4:51	1	-	4	0:22	0.98	4:43	4:48	1	-	4	0:52	
□□ 3	0.49	2:22	4:49	1	-	3	0:18	1.47	7:05	4:49	1	-	4	1:07	
□□ 4	0.49	2:21	4:47	1	-	4	0:18	1.96	9:26	4:48	1	-	4	1:21	
□□ 5	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:28	2.45	11:48	4:48	1	-	4	1:37	
□□ 6	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:23	2.94	14:10	4:49	1	-	4	1:53	
□□ 7	0.49	2:21	4:47	1	-	3	0:16	3.43	16:31	4:48	1	-	4	2:09	
□□ 8	0.49	2:24	4:53	1	-	4	0:20	3.92	18:55	4:49	1	-	4	2:29	
□□ 9	0.49	2:22	4:49	1	-	4	0:24	4.41	21:17	4:49	1	-	4	2:44	
□□ 10	0.49	2:28	5:02	1	-	6	0:26	4.90	23:45	4:50	1	-	4	3:08	
□□ 11	0.49	2:30	5:06	1	-	4	0:23	5.39	26:15	4:52	1	-	4	3:31	
□□ 12	0.49	2:27	5:00	1	-	3	0:21	5.88	28:42	4:52	1	-	4	3:52	