



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Sabine Wenzel

□□□: 28:48

□□: 47

□□: 8.33 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 6:31 min/km

Halbstundenlauf

□: 9 (4.41 km)

□□□□:

□□□□□/□: 17 (of 30)

Seniorinnen W55 (55-59) H

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	
□□ 2	0.49	3:13	6:33	1	-	18	1:12	0.98	6:31	6:38	1	-	19	2:40	
□□ 3	0.49	3:10	6:27	1	-	18	1:06	1.47	9:41	6:35	1	-	18	3:43	
□□ 4	0.49	3:12	6:31	1	-	18	1:09	1.96	12:53	6:34	1	-	19	4:48	
□□ 5	0.49	3:09	6:25	1	-	14	1:15	2.45	16:02	6:32	1	-	18	5:51	
□□ 6	0.49	3:12	6:31	1	-	14	1:13	2.94	19:14	6:32	1	-	17	6:57	
□□ 7	0.49	3:17	6:42	1	-	16	1:12	3.43	22:31	6:33	1	-	17	8:09	
□□ 8	0.49	3:12	6:31	1	-	14	1:08	3.92	25:43	6:33	1	-	17	9:17	
□□ 9	0.49	3:05	6:17	1	-	17	1:07	4.41	28:48	6:31	1	-	17	10:15	