



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Hakan Öztürk

□□: SPORTident

□□: 131

□□: 0.49 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 57:04

□□: 7.36 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□: 15 (7.35 km)

□□□□□/□: 33 (of 34)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:58	6:03	2	0:48	32	1:09	0.49	2:58	6:03	2	0:48	32	1:09	
□□ 2	0.49	3:11	6:29	2	1:01	34	1:16	0.98	6:09	6:16	2	1:49	32	2:25	
□□ 3	0.49	3:44	7:37	2	1:36	33	1:50	1.47	9:53	6:43	2	3:25	33	4:15	
□□ 4	0.49	4:33	9:17	2	2:27	33	2:39	1.96	14:26	7:21	2	5:52	33	6:54	
□□ 5	0.49	3:51	7:51	2	1:47	33	1:56	2.45	18:17	7:27	2	7:39	33	8:50	
□□ 6	0.49	4:26	9:02	2	2:19	33	2:30	2.94	22:43	7:43	2	9:58	33	11:20	
□□ 7	0.49	3:40	7:28	2	1:33	33	1:44	3.43	26:23	7:41	2	11:31	33	13:04	
□□ 8	0.49	4:43	9:37	2	2:37	33	2:48	3.92	31:06	7:56	2	14:08	33	15:52	
□□ 9	0.49	4:06	8:22	2	2:02	33	2:09	4.41	35:12	7:58	2	16:10	33	18:01	
□□ 10	0.49	3:29	7:06	2	1:25	33	1:32	4.90	38:41	7:53	2	17:35	33	19:33	
□□ 11	0.49	3:49	7:47	2	1:42	33	1:54	5.39	42:30	7:53	2	19:17	33	21:27	
□□ 12	0.49	3:34	7:16	2	1:25	33	1:36	5.88	46:04	7:50	2	20:42	33	23:03	
□□ 13	0.49	3:38	7:24	2	1:27	33	1:41	6.37	49:42	7:48	2	22:09	33	24:44	
□□ 14	0.49	3:30	7:08	2	1:22	33	1:36	6.86	53:12	7:45	2	23:31	33	26:20	
□□ 15	0.49	3:52	7:53	2	1:43	33	1:58	7.35	57:04	7:45	2	25:14	33	28:18	