



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Markus Aurelius Ressel

□□: Die tausenden 7 Meter Spezialisten

□□: 66

□□: 0.49 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16/17) H

□□□: 29:37

□□: 8.10 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□: 9 (4.41 km)

□□□□□/□: 35 (of 38)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:55	5:57	5	0:44	28	0:48	0.49	2:55	5:57	5	0:44	28	0:48
□□ 2	0.49	2:43	5:32	5	0:27	27	0:37	0.98	5:38	5:44	5	1:11	28	1:25
□□ 3	0.49	2:48	5:42	5	0:27	28	0:42	1.47	8:26	5:44	5	1:38	28	2:07
□□ 4	0.49	2:53	5:53	4	0:23	29	0:43	1.96	11:19	5:46	5	2:01	28	2:47
□□ 5	0.49	3:22	6:52	4	0:57	33	1:19	2.45	14:41	5:59	4	2:58	30	4:06
□□ 6	0.49	3:38	7:24	5	1:10	36	1:32	2.94	18:19	6:13	5	4:08	31	5:38
□□ 7	0.49	2:59	6:05	3	0:35	27	0:54	3.43	21:18	6:12	5	4:43	31	6:32
□□ 8	0.49	4:12	8:34	6	1:48	37	2:05	3.92	25:30	6:30	5	6:31	31	8:36
□□ 9	0.49	4:07	8:24	5	1:42	36	2:00	4.41	29:37	6:42	5	8:13	35	10:33