



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

□□□□

Friedrich Reinhard Wilke

□□□: 59:52

□□: 158

□□: 10.02 km/h

□□: 0.49 km/□□

□□□□: 5:49 min/km

Stundenlauf

□: 21 (10.29 km)

□□□□:

□□□□□/□: 28 (of 34)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.49	2:46	5:38	2	0:24	26	0:57	0.49	2:46	5:38	2	0:24	26	0:57	
□□ 2	0.49	2:49	5:44	2	0:29	27	0:54	0.98	5:35	5:41	2	0:53	28	1:51	
□□ 3	0.49	2:48	5:42	2	0:24	25	0:54	1.47	8:23	5:42	2	1:17	27	2:45	
□□ 4	0.49	2:48	5:42	2	0:26	27	0:54	1.96	11:11	5:42	2	1:43	29	3:39	
□□ 5	0.49	2:50	5:46	2	0:28	27	0:55	2.45	14:01	5:43	2	2:11	27	4:34	
□□ 6	0.49	2:51	5:48	2	0:27	29	0:55	2.94	16:52	5:44	2	2:38	29	5:29	
□□ 7	0.49	2:46	5:38	2	0:19	27	0:50	3.43	19:38	5:43	2	2:57	27	6:19	
□□ 8	0.49	2:50	5:46	2	0:24	26	0:55	3.92	22:28	5:43	2	3:21	27	7:14	
□□ 9	0.49	2:48	5:42	2	0:23	25	0:51	4.41	25:16	5:43	2	3:44	27	8:05	
□□ 10	0.49	2:45	5:36	2	0:16	24	0:48	4.90	28:01	5:43	2	4:00	27	8:53	
□□ 11	0.49	2:52	5:51	2	0:22	28	0:57	5.39	30:53	5:43	2	4:22	27	9:50	
□□ 12	0.49	2:51	5:48	2	0:24	25	0:53	5.88	33:44	5:44	2	4:46	27	10:43	
□□ 13	0.49	2:53	5:53	2	0:26	25	0:56	6.37	36:37	5:44	2	5:12	27	11:39	
□□ 14	0.49	2:52	5:51	2	0:22	24	0:58	6.86	39:29	5:45	2	5:34	27	12:37	
□□ 15	0.49	2:56	5:59	2	0:26	27	1:02	7.35	42:25	5:46	2	6:00	27	13:39	
□□ 16	0.49	2:55	5:57	2	0:24	26	0:59	7.84	45:20	5:46	2	6:24	27	14:38	
□□ 17	0.49	2:56	5:59	2	0:24	27	0:58	8.33	48:16	5:47	2	6:48	27	15:36	
□□ 18	0.49	2:58	6:03	2	0:27	27	1:05	8.82	51:14	5:48	2	7:15	28	16:37	
□□ 19	0.49	2:54	5:55	2	0:22	27	0:58	9.31	54:08	5:48	2	7:37	28	17:35	
□□ 20	0.49	2:52	5:51	2	0:20	26	0:55	9.80	57:00	5:48	2	7:57	28	18:30	
□□ 21	0.49	2:52	5:51	2	0:19	24	0:56	10.29	59:52	5:49	2	8:16	28	19:26	