



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

Förster, Jörn

Verein: Martinroda  
Startnummer: 380

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 50:33

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:30