



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

König, Harald

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 329

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 33:07