



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

**König, Harald**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 329

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 53:13**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:07