



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Dömmecke, Andreas

Verein: Köln
Startnummer: 316

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:56