



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

### Krause, Steffen

Verein: Sportteam-STEINBACH Meiningen  
Startnummer: 250

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 38:28

Geschwindigkeit: 14,04 km/h  
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:07