



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

### Düvel, Helmut

Verein: Grün-Weiß Gifhorn  
Startnummer: 354

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:01:24

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:48