



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 253

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:22

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 33:07