



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Raab, Rainer

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 341

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:56