



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: SV Mihla  
Startnummer: 445

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 34:14

Geschwindigkeit: 15,77 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:14