



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Seidler, Bernd

Verein: Stadtilm
Startnummer: 289

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 33:07