



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

**Koch, Siegfried**

Verein: SV Mihla  
Startnummer: 446

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 11,25 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:59