



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: SV Mihla
Startnummer: 446

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 33:59