



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Heilmann, Gerhard

Verein: Lage-Lippe
Startnummer: 46053

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:33:37

Geschwindigkeit: 5,49 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 262 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:47	01:45	01:45
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:30	02:28	00:43
Ebertswiese	18,5	3,8	10:13	03:11	00:42
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:56	03:55	00:43
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:48	04:46	00:51
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:58	05:56	01:10
Grenzdler	36,6	3,6	13:35	06:33	00:36