



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailauswertung

**Knecht, Monika**

Verein: Fitplus Heddesheim

Startnummer: 462

Strecke: 12,00 km

12 km Run

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:09:58

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:58