



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Hennig, Ingo**

Verein: Kodak Laufteam Osterode

Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:15

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 58(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40