



**7. Unter-Tage Sparkassen Marathon**  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

**Detailauswertung**

**Schilder, Holger**

Verein: GMRLV  
 Startnummer: 7

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:03:45**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
 Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 71)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	53:31	5:04	9	9:18	30	10:31	10,55	53:31	5:04	40		53	1:52
2. Runde	10,55	1:00:08	5:41	13	9:57	53	13:50	21,10	1:53:39	5:23	40		53	14:53
3. Runde	10,55	1:01:56	5:52	12	8:41	38	12:58	31,65	2:55:35	5:32	38		46	25:31
Ziel	10,55	1:08:10	6:27	17	1:07:30	56	1:07:38	42,20	4:03:45	5:46	16	48:38	54	2:34:02