7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Gerbach, Ronny

Verein: Sc impuls erfurt
Startnummer: 437

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:08:38

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	56:10	5:19	5	10:20	51	13:10	10,55	56:10	5:19	11		60	4:31
2. Runde	10,55	1:01:20	5:48	7	8:23	66	15:02	21,10	1:57:30	5:34	11		60	18:44
3. Runde	10,55	1:03:49	6:02	6	8:30	55	14:51	31,65	3:01:19	5:43	7		53	31:15
Ziel	10,55	1:07:19	6:22	6	1:06:47	50	1:06:47	42,20	4:08:38	5:53	9	2:38:55	61	2:38:55