



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Döge, Alexander

Verein: Osterode  
 Startnummer: 83

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:26:07

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
 Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	56:53	5:23	8	11:03	65	13:53	10,55	56:53	5:23	1	-	92	5:14
2. Runde	10,55	1:01:34	5:50	8	8:37	68	15:16	21,10	1:58:27	5:36	1	-	91	19:41
3. Runde	10,55	1:11:44	6:47	8	16:25	109	22:46	31,65	3:10:11	6:00	8		82	40:07
Ziel	10,55	1:15:56	7:11	8	1:15:24	93	1:15:24	42,20	4:26:07	6:18	10	2:56:24	93	2:56:24