



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Caninenberg, Jens

Verein: LG Weserbergland
 Startnummer: 67

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:32:54

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
 Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 36)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:17:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	55:47	5:17	12	12:19	49	12:47	10,55	55:47	5:17	2		109	4:08
2. Runde	10,55	1:02:59	5:58	19	16:41	87	16:41	21,10	1:58:46	5:37	2		108	20:00
3. Runde	10,55	1:11:14	6:45	19	22:16	103	22:16	31,65	3:10:00	6:00	2		97	39:56
Ziel	10,55	1:22:54	7:51	24	30:02	155	1:22:22	42,20	4:32:54	6:28	20	1:15:34	110	3:03:11