



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Caninenberg, Jens

Verein: LG Weserbergland  
 Startnummer: 67

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:32:54

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
 Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 36)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:17:20

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|           | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| 1. Runde  | 10,55               | 55:47         | 5:17            | 12            | 12:19           | 49              | 12:47             | 10,55         | 55:47          | 5:17             | 2             |                 | 109             | 4:08              |
| 2. Runde  | 10,55               | 1:02:59       | 5:58            | 19            | 16:41           | 87              | 16:41             | 21,10         | 1:58:46        | 5:37             | 2             |                 | 108             | 20:00             |
| 3. Runde  | 10,55               | 1:11:14       | 6:45            | 19            | 22:16           | 103             | 22:16             | 31,65         | 3:10:00        | 6:00             | 2             |                 | 97              | 39:56             |
| Ziel      | 10,55               | 1:22:54       | 7:51            | 24            | 30:02           | 155             | 1:22:22           | 42,20         | 4:32:54        | 6:28             | 20            | 1:15:34         | 110             | 3:03:11           |