



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detailauswertung

**Siems, Werner**

Verein: Hamburg  
Startnummer: 352

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 4:42:45**

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:02:49	5:57	8	19:49	143	19:49	10,55	1:02:49	5:57	20		133	11:10		
2. Runde	10,55	1:08:38	6:30	6	21:50	140	22:20	21,10	2:11:27	6:13	20		132	32:41		
3. Runde	10,55	1:14:53	7:05	10	24:46	145	25:55	31,65	3:26:20	6:31	20		120	56:16		
Ziel	10,55	1:16:25	7:14	6	21:27	99	1:15:53	42,20	4:42:45	6:42	9	1:27:52	134	3:13:02		