



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Raulf, Martin

Verein: Stolptertruppe Winsen
 Startnummer: 288

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:46:25

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
 Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 24(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:04:38	6:07	30	15:43	157	21:38	10,55	1:04:38	6:07	58	6:03	146	12:59
2. Runde	10,55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21,10	2:12:46	6:17	58	6:23	145	34:00
3. Runde	10,55	1:13:39	6:58	21	22:21	132	24:41	31,65	3:26:25	6:31	55	2:24	133	56:21
Ziel	10,55	1:20:00	7:34	22	1:18:04	128	1:19:28	42,20	4:46:25	6:47	27	1:32:56	147	3:16:42