



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Hagenah, Dierk

Verein: Haltern Und Kaufmann Marathon Te
 Startnummer: 133

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:49:06

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
 Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 26(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:02:36	5:56	26	13:41	139	19:36	10,55	1:02:36	5:56	60	4:01	154	10:57
2. Runde	10,55	1:04:25	6:06	20	17:18	101	18:07	21,10	2:07:01	6:01	60	0:38	153	28:15
3. Runde	10,55	1:11:05	6:44	17	19:47	100	22:07	31,65	3:18:06	6:15	57		141	48:02
Ziel	10,55	1:31:00	8:37	40	1:29:04	217	1:30:28	42,20	4:49:06	6:51	29	1:35:37	155	3:19:23