



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Gnendiger, Stefan

Verein: TG Melbach  
 Startnummer: 118

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:57:27

Geschwindigkeit: 8,47 km/h  
 Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 305)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 279)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 16(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
1. Runde	10,55	1:01:59	5:52	17	15:32	127	18:59	10,55	1:01:59	5:52	13	1:41	178	10:20		
2. Runde	10,55	1:08:07	6:27	16	16:51	131	21:49	21,10	2:10:06	6:09	13	4:28	177	31:20		
3. Runde	10,55	1:20:32	7:38	17	25:54	187	31:34	31,65	3:30:38	6:39	13	17:03	165	1:00:34		
Ziel	10,55	1:26:49	8:13	20	30:05	191	1:26:17	42,20	4:57:27	7:02	18	1:20:25	179	3:27:44		