



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Püschel, Ralf

Verein: Heseper Rennschnecken
 Startnummer: 285

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:09:23

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
 Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 305)
 Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 279)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 36(von 61)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1. Runde	10,55	1:07:12	6:22	40	18:17	200	24:12	10,55	1:07:12	6:22	9	8:37	209	15:33
2. Runde	10,55	1:16:06	7:12	44	28:59	221	29:48	21,10	2:23:18	6:47	9	16:55	208	44:32
3. Runde	10,55	1:19:50	7:34	35	28:32	182	30:52	31,65	3:43:08	7:03	8	19:07	196	1:13:04
Ziel	10,55	1:26:15	8:10	33	1:24:19	189	1:25:43	42,20	5:09:23	7:19	39	1:55:54	210	3:39:40