



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detailauswertung

Hertz, Gisela

Verein: Marathon Steinfurt  
 Startnummer: 148

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:15:27

Geschwindigkeit: 8,03 km/h  
 Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 305)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:58:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
1. Runde	10,55	1:09:05	6:32	3	5:56	13	13:47	10,55	1:09:05	6:32	3	5:56	12	
2. Runde	10,55	1:18:07	7:24	4	7:34	20	19:30	21,10	2:27:12	6:58	3	13:30	12	
3. Runde	10,55	1:21:29	7:43	3	8:21	13	20:24	31,65	3:48:41	7:13	3	21:51	12	1:10
Ziel	10,55	1:26:46	8:13	3	5:29	17	27:57	42,20	5:15:27	7:28	3	27:20	16	3:47:39